

## Mes traitements ont pour indication :

l'hypertension

le cholestérol

le diabète

les douleurs articulaires

les troubles intestinaux

les brûlures gastriques

les problèmes cardiaques

l'anxiété

la dépression

l'insomnie

les vertiges

les infections

la prostate

la ménopause

l'ostéoporose

## Je ressens des effets indésirables

**Fréquence**                      -        +        ++        +++

problèmes digestifs

diarrhée

constipation

nausées

vomissements

perte d'appétit

perte de mémoire

vertiges

somnolence

maux de tête

chute de tension

éruption cutanée

démangeaisons

douleurs musculaires

toux d'irritation

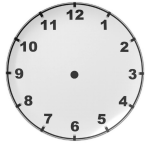
hématomes

chute de cheveux

autres

## J'organise mes prises de médicaments

A quelle heure, prendre mes médicaments ?



Combien de médicaments je prends en même temps ?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Qui prépare mes médicaments ?

- moi-même
- mon conjoint
- l'infirmière
- une voisine
- mon fils / ma fille

Pourquoi me reste-t-il des médicaments à la fin du mois ?

Je préfère les médicaments :

- en gélules / comprimés / comprimés effervescents / sachets de poudre / sirop

La prise de certains médicaments est compliquée pour :

- les gros comprimés
- les collyres
- les tubes à dévisser
- les aérosols à inspirer
- les comprimés à couper en 2 ou 4
- les sachets de poudre fine

## Après votre premier entretien, que se passe-t-il ?

Votre pharmacien cherche à optimiser vos traitements, à réduire les effets secondaires, à améliorer l'efficacité en collaboration avec votre médecin traitant.

Le médecin traitant est informé des propositions qui vous permettraient de mieux tolérer et organiser la prise de vos médicaments.

Selon les cas, le médecin accepte ou propose un nouveau changement plus adapté à vos besoins.

Un mois plus tard, votre pharmacien vous reçoit lors d'un nouvel entretien pour vous présenter les améliorations à apporter.

Vos traitements sont susceptibles de changer. Un suivi particulier vous sera proposé quelques mois plus tard.

Les entretiens représentent un temps dédié à votre prise en charge. Le métier de pharmacien se recentre sur l'accompagnement personnalisé du patient. Un bureau est spécialement conçu pour vous recevoir en toute discrétion.

Lors de vos visites à la pharmacie, vous pouvez demander à toute personne au comptoir à être reçu en entretien.

Date prévue du prochain entretien :



## PHARMACIE DES 3 FORÊTS

### Pharmacie des 3 forêts

**Flore FAYON, docteur en pharmacie**

**Frédérique COLIN, docteur en pharmacie**

15, rue du Maréchal FOCH

54540 BADONVILLER

tél : 03-83-89-10-50

fax : 03-83-89-59-39

mail : [pharmaciedes3forets@gmail.com](mailto:pharmaciedes3forets@gmail.com)

site internet : [www.pharmacie-des-3-forets.fr](http://www.pharmacie-des-3-forets.fr)

## Le Bilan de Médication Partagé avec votre pharmacien.

Date de l'entretien de recueil :

Lors de l'entretien de recueil plusieurs questions seront abordées sur la connaissance, la gestion et la tolérance de votre traitement médicamenteux. La réponse à chaque question nécessite une entière confiance envers votre pharmacien qui respecte le secret professionnel.

### Ce qu'il faut apporter :

- Vos médicaments, prescrits ou pris en automédication au cours des 3 derniers mois.
- Vos compléments à base de plantes ou de vitamines vendus par des herboristes, des naturopathes, des magasins diététiques ou sur internet.
- Vos résultats de prise de sang les plus complets et récents.
- Vos outils d'aide à la prise de médicaments (ex: pilulier, tableau de posologie, récapitulatif, autre système d'organisation ...)